



Samenvatting dynamisch werkplan

Landelijk ondersteuningsprogramma laagdrempelige steunpunten



Aanleiding

Sinds 2015 worden op verzoek van en met ondersteuning door VWS verschillende projecten uitgevoerd ter bevordering van laagdrempelige steunpunten* voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Deze steunpunten helpen mensen meer regie te nemen over hun leven, bevorderen herstel en maken het makkelijker om passende hulp te vinden in de eigen leefomgeving. In lijn met het Integraal Zorgakkoord (IZA, 2022) – dat inzet op betere samenwerking tussen het sociaal domein, de huisartsenzorg en de ggz – is de ambitie uitgesproken om tot een landelijk dekkend netwerk van deze steunpunten te komen. De ambitie is als volgt omschreven:

“In vijf jaar komen we tot een landelijk dekkend netwerk van laagdrempelige steunpunten, zoals zelfregie- en herstelcentra, waar iedere inwoner, met name met ernstig psychiatrische aandoeningen, toegang heeft: gerund door vrijwilligers en ervaringsdeskundigen, ondersteund door sociaal werkers en in verbinding met ggz-professionals. Met een link/aanspreekpunt naar huisartsen.”

De IZA-werkgroep Laagdrempelige Steunpunten heeft het landelijk ondersteuningsprogramma gevraagd te ondersteunen bij het verder realiseren van deze ambitie.

* TOEN NOG ONDER DE NAAM ZELFREGIE- EN HERSTELORGANISATIES

Opdrachtomschrijving

Het doel van het ondersteuningsprogramma is bij te dragen aan de ontwikkeling van een landelijk dekkend netwerk van laagdrempelige steunpunten voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Het programma beoogt – indirect – bij te dragen aan een betere kwaliteit van leven voor mensen met een psychische kwetsbaarheid, door te zorgen voor meer én beter functionerende steunpunten op lokaal en regionaal niveau. Het programma richt zich op de volgende onderdelen:

- Het informeren, verbinden en activeren van partijen, met als doel kennisdeling en netwerkvorming te stimuleren;
- Het monitoren van de groei en spreiding (dekkingsgraad) van laagdrempelige steunpunten.

In de periode van maart tot en met mei 2025 hebben we een verkenning uitgevoerd om vragen en ondersteuningsbehoeften op te halen die leven onder de verschillende betrokken stakeholders, waaronder vertegenwoordigers van laagdrempelige steunpunten, gemeenten, GGZ- en welzijnsorganisaties: [Bevindingen-uit-de-verkenning-OLSP-mei-2025-1.pdf](#) De opgehaalde input gebruiken we om richting te geven aan de concrete invulling van het ondersteuningsprogramma voor de komende jaren.

Van bevindingen naar dynamisch werkplan

Binnen onze opdracht zetten we in op drie hoofdlijnen waar we de meeste impact kunnen maken: informatie en kennis, positionering en regionale netwerkvorming en monitoring.

Via het Loket laagdrempelige steunpunten bereiken we verschillende partijen. We voorzien hen op snelle en toegankelijke wijze van **informatie en kennis**. Van daaruit kunnen we bovendien diverse communicatievormen faciliteren. Denk aan nieuwsbrieven, doorontwikkelde kennisdocumenten, webinars, of een bijdrage leveren aan bijeenkomsten.

Met **positionering en regionale netwerkvorming** doelen we op de positionering van laagdrempelige steunpunten. Om ervoor te zorgen dat relevante partijen de laagdrempelige steunpunten kennen, ermee samenwerken binnen (regionale) netwerken en weten hoe zij – vanuit hun eigen rol – deze steunpunten kunnen ondersteunen en versterken.

We **monitoren** de landelijke dekking van laagdrempelige steunpunten. We constateren dat er behoefte is bij partijen om verduidelijking wat er met dekking wordt bedoeld. In de monitoring focussen we niet alleen op het aantal steunpunten, maar ook op hun aard, bereik en impact.

Ondersteuning

Focus op drie hoofdlijnen

1 Informatie en kennis

2 Positionering & regionale netwerkvorming

3 Monitoring

Overzicht activiteiten

1. Informatie en kennis

- a. Het Loket is bereikbaar voor alle stakeholders voor advies en om signalen door te geven.
- b. Het vergroten van de bekendheid en het begrip van laagdrempelige steunpunten onder relevante stakeholders
- c. Het verzamelen en structureren van relevante informatie op de website van het ondersteuningsprogramma.
- d. Actief informatie delen over ervaringsdeskundigheid en de rol van ervaringsdeskundigen.
- e. Bijhouden van ontbrekende of verouderde informatie en (doen van voorstellen voor) het ontwikkelen daarvan.
- f. Delen van goede voorbeelden en werkzame mechanismen.
- g. Organiseren van digitale inloopuren

2. Positionering & regionale netwerkvorming

- a. Regionale bijeenkomsten organiseren om een goede inbedding van laagdrempelige steunpunten en regionale netwerkvorming te stimuleren. Werkzame elementen identificeren en delen.
- b. In de IZA-werkgroepoverleggen inzichten en signalen rondom urgente thema's actief agenderen en delen. Dit zijn signalen over onder andere samenwerking en financiering.
- c. De IZA-werkgroepleden toerusten: wat hebben zij nodig om de ontwikkeling en bestendiging van laagdrempelige steunpunten verder te brengen?
- d. Gevestigde laagdrempelige steunpunten met veel ervaring en kennis voor het voetlicht brengen als inhoudelijke experts op het gebied van laagdrempelige steunpunten.

3. Monitoring

- a. Data-analyse van de MIND-atlas en gegevens NVZH
- b. Vragenlijsten uitsturen en analyseren
- c. Opstellen regionale overzichten
- d. Opstellen beknopte notitie over de stand van het land. Op basis van deze informatie en de regionale factsheets kan de IZA werkgroep verdere duiding geven aan de landelijke dekkingsgraad.

Meer informatie en contact

Nu online:

Loketlaagdrempeligesteunpunten.nl

Het aantal laagdrempelige steunpunten groeit. Deze steunpunten zijn voor iedereen toegankelijk en in het bijzonder voor mensen met (ernstige) psychische problemen en hun naasten.

MIND, Significant en Pluut & Partners werken samen aan een landelijk dekkend netwerk van laagdrempelige steunpunten. Dit doen we in opdracht van het Ministerie van VWS en de IZA-werkgroep Laagdrempelige Steunpunten. Het nieuwe online loket biedt:

- Kennisproducten
- Antwoorden op veelgestelde vragen
- Actuele informatie over het ondersteuningsprogramma

Heb je een vraag of suggestie? Neem gerust contact op!
E-mail: info@loketlaagdrempeligesteunpunten.nl
Telefoon: (088) 002 3400 (werkdagen 9-17 uur)



The image shows a network diagram consisting of several circular nodes, each containing a small portrait of a person. These nodes are interconnected by thin blue lines, forming a complex web that represents a support network.

✉ info@loketlaagdrempeligesteunpunten.nl

☎ 088 002 3400

Zie voor meer informatie onze website: [Loket Laagdrempelige Steunpunten](https://loketlaagdrempeligesteunpunten.nl)